

FIBEROPTISCHE UNTERSUCHUNG DES SCHLUCKENS

Berliner Dysphagie Index

Name: _____ geb.: _____

Diagnosen: _____

Etikett

Datum: _____

Fragestellung: _____

Stat.: Amb.:

Erstuntersuchung		Verlaufskontrolle		Videodokumentation	
Ernährung	Oral	Enteral PEG	Enteral MS	Parenteral	
Trachealkanüle	Keine	Sprechkanüle	Geblockt	Ungeblockt	
	Beim Essen ungeblockt		Beim Essen geblockt		
Therapie	Keine	F.O.T.T.	Funktionell	Frequenz:...../W	
Lokalanästhesie	Nase	Rachen	Larynx		
Untersuchung	Nase Re	Nase Li	Mundraum	Tracheostoma	
Ausgangsstellung	Sitzen	Rollstuhl	Bett		
Glasgow-Coma-Scale			Früh-Reha Index		
Barthel-Index					

BEFUND

Schleimhaut / Speichelproduktion

Schleimhaut	Regelgerecht	0	Gerötet / Entzündlich	1	Trocken	1
Schluckfrequenz	1 min:		2 min:		5 min:	

Gaumen

Befund	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	
Beweglichkeit	Seitengleich	0	Eingeschränkt	Re	1	Li	1	Aufgehoben	Re	2	Li	2
Verschluß	Seitengleich	0	Eingeschränkt	Re	1	Li	1	Aufgehoben	Re	2	Li	2

Rachenhinterwand

Befund	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	
Beweglichkeit	Seitengleich	0	Eingeschränkt	Re	1	Li	1	Aufgehoben	Re	2	Li	2

Zungengrund / Valleculae

Befund	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	
Beweglichkeit	Seitengleich	0	Eingeschränkt	Re	1	Li	1	Aufgehoben	Re	2	Li	2

Sinus piriformis

Befund	Symmetrie		Verlegung	Re		Li		Nicht einsehbar	Re		Li	
Beweglichkeit	Seitengleich	0	Eingeschränkt	Re	1	Li	1	Aufgehoben	Re	2	Li	2

Kehlkopf

Anatomie

Ary	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	
Epiglottis	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	
Taschenbänder	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	
Stimmbänder	Symmetrie		Hyperplasie	Re		Li		Defekt	Re		Li	

Funktion

Stimmbänder	Seitengleich		Eingeschränkt	Re		Li		Stillstand	Re		Li	
Atem anhalten		Möglich	0	Eingeschränkt	1	Unmöglich	2					
Atem anhalten (Pressen)		Möglich	0	Eingeschränkt	1	Unmöglich	2					
Respiration		Möglich	0	Eingeschränkt	1	Unmöglich	2					
Phonation		Möglich	0	Eingeschränkt	1	Unmöglich	2					

Luftröhre (bei vorhandenem Tracheostoma)

Schleimhaut	Regelgerecht		Gerötet Oberhalb Cuff		Gerötet Unterhalb Cuff	
Speichel	Oberhalb Cuff				Unterhalb Cuff	

Sensibilitätsprüfung

	Recht	Links
Nase		
Epipharynx		
Gaumen		
Zungengrund		
Rachenhinterwand		
Kehlkopf		

Score Befund	
Gesamt	

(0 Taub, + Gespürt, ++ Unangenehm, +++ Würgereiz)

SCHLUCKEN

Speichel

			Untersuchung / Schlucken nicht möglich	8
Hilfen	Spontan	0	Nur n. Aufforderung	4
			Nur n. Fazilitation	4

Pharynx

Leaking	Nein	0	Ja	1
Residuen	Re		Li	
Rachenhinterwand	0			
Vallecula	0			
Sinus piriformis	1			
Nachschlucken	Ja	0	Nein	3

Penetration/Aspiration

Ohne Befund	0
Supraglottisch mit abhusten	1
Supraglottisch ohne abhusten	3
Glottisch mit abhusten	3
Glottisch ohne abhusten	6
Subglottisch mit abhusten	7
Subglottisch ohne abhusten	8

FIBEROPTISCHE UNTERSUCHUNG DES SCHLUCKENS

Berliner Dysphagie Index

Passierte Kost

Keine Untersuchung notwendig		0	Untersuchung / Schlucken nicht möglich		8	
Hilfsmittel	Teelöffel					
Nahrungsmittel	Götterspeise			Menge		
Hilfen	Spontan	0	Nur n. Aufforderung	4	Nur n. Fazilitation	4

Pharynx

Leaking	Nein	0	Ja	1
Residuen	Re		Li	
Rachenhinterwand	0			
Vallecula	0			
Sinus piriformis	1			
Nachschlucken	Ja	0	Nein	3

Penetration/Aspiration

Ohne Befund	0
Supraglottisch mit abhusten	1
Supraglottisch ohne abhusten	3
Glottisch mit abhusten	3
Glottisch ohne abhusten	6
Subglottisch mit abhusten	7
Subglottisch ohne abhusten	8

Dünnflüssig

Keine Untersuchung notwendig		0	Untersuchung / Schlucken nicht möglich		8	
Hilfsmittel	Teelöffel		Tasse		Halm	
Nahrungsmittel	Blue dye				Menge	
Hilfen	Spontan	0	Nur n. Aufforderung	4	Nur n. Fazilitation	4

Pharynx

Leaking	Nein	0	Ja	1
Residuen	Re		Li	
Rachenhinterwand	0			
Vallecula	0			
Sinus piriformis	1			
Nachschlucken	Ja	0	Nein	3

Penetration/Aspiration

Ohne Befund	0
Supraglottisch mit abhusten	1
Supraglottisch ohne abhusten	3
Glottisch mit abhusten	3
Glottisch ohne abhusten	6
Subglottisch mit abhusten	7
Subglottisch ohne abhusten	8

Fest

Keine Untersuchung notwendig		0	Untersuchung / Schlucken nicht möglich		8	
Hilfsmittel	Löffel		Gabel			
Nahrungsmittel	Brot				Menge	
Hilfen	Spontan	0	Nur n. Aufforderung	4	Nur n. Fazilitation	4

Pharynx

Leaking	Nein	0	Ja	1
Residuen	Re		Li	
Rachenhinterwand	0			
Vallecula	0			
Sinus piriformis	1			
Nachschlucken	Ja	0	Nein	3

Penetration/Aspiration

Ohne Befund	0
Supraglottisch mit abhusten	1
Supraglottisch ohne abhusten	3
Glottisch mit abhusten	3
Glottisch ohne abhusten	6
Subglottisch mit abhusten	7
Subglottisch ohne abhusten	8

Score Schluckvermögen	
Gesamt	

SCHUTZ DER ATEMWEGE

Husten, Räuspern, Sekrettransport und Schlucken nach Husten werden während der Schluckuntersuchung beurteilt. Die Gewichtung des Schluckvermögens erfolgt getrennt nach den Speisen, dabei sollte folgende Tabelle zur Bewertung herangezogen werden.

Auswertung Schlucken

Score	Bedeutung	Bewertung
0 <= 3	Normale bis geringe Einschränkungen	Vollständig
4 < 8	Einschränkungen, die eine Therapie notwendig machen	Unvollständig
>=8	Massive Einschränkungen, die eine Therapie unbedingt notwendig machen	Unmöglich

Husten/Räuspern	Willkürlich	0	Unwillkürlich	0	Fehlt	2
Sekrettransport	Produktiv	0	Eingeschränkt	1	Unproduktiv	2
Schlucken nach Husten	Ja	0	Unvollständig	1	Nein	2
Schlucken von Speichel	Vollständig	0	Unvollständig	1	Unmöglich	2
Schlucken von Flüssigkeit	Vollständig	0	Unvollständig	1	Unmöglich	2
Schlucken von passierter Kost	Vollständig	0	Unvollständig	1	Unmöglich	2
Schlucken von fester Nahrung	Vollständig	0	Unvollständig	1	Unmöglich	2

Score Schutz	
Gesamt	

Therapieempfehlung

Folgende Therapieempfehlungen sind zu überprüfen

Score	Bedeutung	Therapie
0	Normale Funktion	keine Therapie notwendig, eine vorhandene Trachealkanüle kann entfernt werden
<= 3	Mäßig eingeschränkte Funktion	Ggf. Therapie
>=4	Hustenreflex vollständig, Schluckpassage unvollständig	Therapie notwendig, Sprechkanüle ohne Blockung möglich, Indikation für enterale Ernährung überprüfen
>=6	Hustenreflex unvollständig, Schluckpassage unvollständig	Therapie notwendig, Tracheotomie angeraten, eine vorhandene Trachealkanüle kann ggf zeitweilig entblockt werden, Enterale Ernährung notwendig
>=8	Fehlender Hustenreflex, stark eingeschränkte Schluckpassage	Therapie notwendig, Tracheotomie notwendig, Kanüle muss geblockt werden, Enterale Ernährung notwendig.

FIBEROPTISCHE UNTERSUCHUNG DES SCHLUCKENS

Berliner Dysphagie Index

Besonderheiten:

Zusammenfassung

Dauer der Untersuchung: _____ min

Berliner Dysphagie Index	
Score Befund	
Score Schluckvermögen	
Score Schutz	
Gesamt Score	

Störung	Therapie
Keine	
Präoral	
Oral	
Bolusformation	
Bolustransport	
Pharyngeal	
Ösophageal	

Therapie

Empfehlung	
Keine Therapie	
F.O.T.T.	
F.D.T. Kausal	
F.D.T. Kompensatorisch	
Medikamentöse Therapie	
Diätetische Maßnahmen	
Ernährung über MS, PEG	
Tracheotomie	
Kanüle blocken	
Kanüle entblocken	
Kanüle entfernen	

Weitere Untersuchungen:							
Nachuntersuchung							
Keine		Täglich		1 Woche		2 Wochen	4 Wochen
6 Wochen		3 Monate		6 Monate			

UntersucherIn Endoskopie: _____ UntersucherIn
 Logopädie: _____ Datum: _____